



PILATES

rilassa la mente e ritrova te stesso

Lunedì e venerdì

11:30-12:15

**Lezione di prova
lunedì
30 Settembre
ore 11:00**

migliora il tono
muscolare e
la flessibilità con particolare
attenzione alla zona
addominale



Info e iscrizioni Maria 333/7308161
c/oSms Rifedi, Via V. Emanuele II, n.303